



Roel Appers kijkt naar de projectie van de Qwiek.up op het plafond

FOTO ERNA FAUST

# Rustgevend beekje op ziekenhuisplafond

Cas van de Kleut

**Alkmaar** ■ Je ligt in je ziekenhuisbed. Naast je staat een klein kastje. Je hoort en ziet op je plafond een beekje. Even vergeet je alle pijn. Het is de Qwiek.up.

De 84-jarige Roel Appers uit Heerhugowaard doet na twee operaties een donatie aan het Noordwest Ziekenhuis. Zijn bijdrage gaat naar de Qwiek.up, zo hoort hij van stichting 'Vrienden van Noordwest'. Het bedrag is alleen nog niet genoeg. Daarom roept hij anderen op om ook te doneren.

De Qwiek.up is een projector voor patiënten. Door rustgevendende beelden te tonen, krijgen zieke mensen de afleiding die ze nodig hebben. Minder stress en minder pijn: dat is het doel van de Qwiek.up.

## Moeilijke periode

Begin juli wordt Appers opgenomen in het ziekenhuis. Hij heeft een bulkaneurysma, een uitstulping in de buikslagader door een verzwakte wand. Op het moment dat deze knapt, is dit levensbedreigend. Hij ligt op de intensive care en ondergaat twee operaties. Het komt allemaal goed met Appers. Na acht dagen mag hij naar huis. „Inmiddels is

mijn gezondheid weer goed te noemen.”

Appers is het ziekenhuispersoneel zo dankbaar voor de hulp, dat hij een donatie van honderd euro besluit te doen. De Qwiek.up kost zo'n 7500 euro.

## Oud-patiënt Roel onderneemt actie voor Qwiek.up

„Met alleen mijn bijdrage gaat dat hem niet worden,” vertelt Appers. „Ik hoop anderen daarom enthousiast te maken om ook een donatie te doen, zodat de Qwiek.up er kan komen.”

Bianca Wieringa van Vrienden van Noordwest waardeert de actie van Appers enorm: „Het is heel fijn dat er op deze manier met ons wordt meegedacht.”

„De Qwiek.up vinden wij belangrijk, omdat wij ons inzetten om het verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. Het is een heel waardevol systeem. Het helpt patiënten echt om te ontspannen met de rustgevendende beelden en het geluid.”

Het ziekenhuis heeft al een aantal

Qwiek ups. „Een stuk of vijf,” aldus Wieringa. „Wij ervaren mooie resultaten. Daarom willen we het op verschillende verpleegafdelingen inzetten. We zijn nu onder andere bezig voor een Qwiek.up op onze afdeling neurologie.”

Het benodigde bedrag voor een nieuwe Qwiek.up is er voor nu nog bij lange na niet. Wieringa: „We zijn nog altijd bezig. Er zijn de afgelopen maanden een aantal acties geweest, zoals een rommelmarkt. We zijn ook nog met vijf of zes andere projecten bezig. De donateur of de sponsor bepaalt zelf waar zijn of haar bijdrage heen gaat. Op dit moment zitten we ongeveer op de helft voor de aanschaf.”

Zelf heeft Appers de Qwiek.up ook gezien. „Ik ben nog enthousiaster dan ik voorheen was. Dit kan echt impact maken.”

i

## Doneren

Een donatie doen kan via [www.vriendenvannoordwest.nl/donatie](http://www.vriendenvannoordwest.nl/donatie). Hier kan de donateur aangeven welk project hij of zij wil steunen.