

REPORTAGE 'ParkinZondag' zou in Den Helder een blijvertje kunnen zijn

'Parkinson hebben lijkt op het bedrijven van topsport'

Op de parkeerplaats van Hotel Den Helder is het zondagmiddag om twee uur al zoeken naar een plek. Het door Arno van Lieshout georganiseerde evenement 'ParkinZondag' is bij aanvang al een 'succesnummer' van je-welste.



Jan Ambriola
jan.ambriola@mediahuis.nl

Den Helder ■ Van Lieshout zit bij de ingang van de zaal en geniet van de vele omhelzingen en knuffels die hij krijgt van de bezoekers. Hij heeft zelf parkinson en vond dat hij iets terug moest doen. Vandaag zullen tientallen muzikanten en bands uit Den Helder belangeloos acte de présence geven.

Het idee ontstond nadat hij een cursus LSVT BIG had gevolgd. Dat is een paramedische cursus voor patiënten met parkinson die leidt tot aantoonbare vooruitgang van het motorisch functioneren.

„Toen viel bij mij het kwartje”, begint Van Lieshout. Hij moet nog even zijn ogen droog wrijven omdat de enorme belangstelling hem zichtbaar emotioneert. „Ik wilde iets terug doen voor het Noordwest Ziekenhuis in Den Helder. Met name voor de afdeling revalidatie. Ik heb zoveel steun gehad van Saskia voor ergotherapie, Annelies voor fysiotherapie en Anja die gespecialiseerd verpleegkundige is voor mensen met parkinson. Daar wilde ik iets tegenover stellen.”

Van Lieshout liep al langer met het idee rond. Hij is bekend in de Helderse muziekscene als gitarist van de band 'Beware'. Hij zocht bij diverse muzikanten ondersteuning voor zijn idee en dat werd direct onderschreven.

„Een kaartje kost vandaag vijftien euro”, zegt Van Lieshout. „Daarvoor krijg je een drankje, een versnapering en een lot met daaraan gekoppeld een mooie prijs. Het



Jeroen Gmelich zingt 'Stil in mij'.

FOTO'S REDMOUSE

geld dat we vandaag genereren gaat naar het Noordwest Ziekenhuis. Ze hebben daar, voor patiënten met parkinson, het een en ander nodig. Je moet dan denken aan: valkussens, drukplaten om je evenwicht te bewaken, en speciale spiegels waarmee de patiënten hun bewegingen goed kunnen volgen.”

Praatstoel

Van Lieshout zit op zijn praatstoel maar zegt ook dat het hebben van parkinson je reinste topsport is. „Ik sterf van de zenuwen. De band heeft al lang niet meer opgetreden, maar ik ga het aan. Desnoeds maar een paar liedjes. Daarna heb ik een paar dagen nodig om te recupereren.”

De drummer van 'Faith' Dirk Turnhout vindt het idee van Van Lieshout fantastisch. „Een paar oud-leden van Beware spelen nu bij Faith. Een tante in de familie heeft parkinson dus het komt voor mij dichtbij ineens. Dit unieke initiatief raakt mij nu wel en ik verleen daar graag mijn steun aan.”

Lonneke Bijl, samen met Desiree Eckhardt de zangeres van Beware, is nerveus voor aanvang. „We gaan zo spelen om drie uur, en ik ben best gespannen. Ik heb achttien jaar gewerkt bij Arno voor Reisbureau Toerkoop en ook achttien jaar met hem in Beware gespeeld. Ik zit ontzettend veel oude klanten van Toerkoop in de zaal staan en dat

doet mij wel wat. Er zullen wat tranen vloeien straks, maar ik ben zo trots op Arno.”

Remmen los

Als de band begint en Van Lieshout de eerste tonen aanslaat op zijn gitaar is het publiek direct verkocht. 'Nutbush City Limits' van Ike en Tina Turner wordt opgevolgd door 'Weak as I am' van Skunk Anansie en de zaal gooit alle remmen los. Rolstoelen en rollators bestaan even niet meer. Er wordt gedanst en geswungd. Van Lieshout die even twijfelde of hij het hele repertoire zou meespelen, doet dit toch. Na het laatste nummer wordt hij bedolven onder een groot ap-

plaus en vele felicitaties. Het is dan pas vier uur en de dag duurt nog tot acht uur.

„Dit is zo leuk”, zegt Mandy Zwart uit Den Helder. „De aanleiding uiteraard niet, maar deze dag wel. We boeken altijd bij zijn reisbureau en ik ging stevast kijken bij zijn band. En dan heb ik het over de laatste veertig jaar.” Die avond zullen nog vele Helderse artiesten van naam en faam het initiatief van Arno van Lieshout muzikaal en belangeloos ondersteunen. 'ParkinZondag' zou als evenement een blijvertje kunnen zijn in Den Helder. „Dat zou ik fantastisch vinden”, zegt Van Lieshout. „Sterker nog, dat hoop ik zelfs vurig.”



Merchandise in Hotel Den Helder.

„Ik sterf van de zenuwen. De band heeft al lang niet meer opgetreden, maar ik ga het aan

Arno van Lieshout



De loterijprijzen.